

Depresión (una breve mirada), Madrid 2021

“Aportación al conocimiento de la depresión”.: Dr. Antonio De María García, médico—psiquiatra, psicoterapia Médico Social. Madrid, 2021 www.psietscientia.com / ademariaygarcia@gmail.com / 609102335

PSI & SCIENTIA .COM

CAUSAS FÍSICAS Alteraciones Hormonales, Metabólicas, Infecciones, Trastornos Inflammatorios incluido los digestivos (Permeabilidad Intestinal y alteración de la Microbiota o Disbiosis), y los que afectan a la Inmunidad, Deficiencias Vitamínicas, Afecciones Neurológicas, Medicamentos, Uso de Sustancias, Tumores, Afecciones Cardiovasculares, Pulmonares y Digestivas, Genéticas...

PSÍQUICAS Factores de Personalidad, Estilos de Afrontamiento Vital, Soledad, Educación...

SOCIALES Acontecimientos Vitales Estresantes, Pérdidas y Duelos Complicados, Rupturas Significativas, Violencia, Pobreza, Paro Laboral...

SÍNTOMAS FÍSICOS Alteraciones en la Neuroregulación, en la Función Hormonal, en la Neurofisiología del Sueño, en la Inmunidad Celular, alteraciones Anatómicas en zonas Subcorticales y en Córtez Prefrontal con dificultad para regular las emociones, Alteración del Apetito y del Peso, de la Sexualidad, del Dolor, Fatiga, Agitación o Enlentecimiento Psicomotor...

PSÍQUICOS Tristeza, Desesperanza, Irritabilidad, Disminución significativo del Interés o Placer por la vida, Nerviosismo, poca Autoestima, excesiva Culpabilidad, Ideas y/o Hechos de Agresión hacia uno mismo y/o hacia los demás, Preocupaciones intensas, Dificultades importantes para Pensar, para tomar Decisiones, afectación significativa de la Atención, Concentración y Memoria, alteración del Sentido de Realidad en diversos grados...

SOCIALES Aislamiento, Dificultades en el Afrontamiento de Tareas Personales, Familiares, Laborales y Sociales, Disminución del Valor y Capacidades propias, Uso de Sustancias. Puede ser objeto de Violencia y Abuso. También pueden ocurrir actos de Agresión a los demás en casos de extrema afectación del Sentido de Realidad ...

TRATAMIENTO FÍSICO Tratamiento de la enfermedad médica subyacente, Medicación Psicofarmacológica, Otras Terapias Físicas, Ejercicio, Alimentación, regulación de la inflamación intestinal, uso de Probióticos...

PSÍQUICO Psicoterapias (Individual, Pares, Pareja, Familia, Grupo), Educación para la Salud...

SOCIAL Relación con la Familia, Pareja, Trabajo, Participación Social y Cultural...

TIPOS: Puede darse a cualquier edad, Niños (síntomas somáticos, rabietas), Adolescentes (irritabilidad y aburrimiento), Adultos, Mayores (alteraciones de memoria, soledad, enfermedad física). Pueden ser de Intensidad Leve, Moderada, Grave, con síntomas con Distorsión del Sentido de Realidad. Unipolar, Bipolar (alternancia de depresión y cierta elevación del ánimo y/o irritabilidad), Postparto, Estacional, De Causa Médica, Por Uso de Sustancias...

COMORBILIDAD: La depresión puede presentarse sola o junto a otras afecciones como Ansiedad, Obsesiones, Conflictos con la Alimentación, Alteraciones de la Personalidad, Trastornos por Uso de Sustancias ...

REFERENCIAS: 1.- CIE-10, Organización Mundial de la Salud, 1992. 2.- Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition DSM-5. American Psychiatric Association 2013. 3.- La depresión y sus máscaras: aspectos terapéuticos/(director), A. Chinchilla Moreno; Médica Panamericana, 2008. 4.- Guía de Práctica Clínica sobre la Depresión Mayor en la Infancia y en la Adolescencia. Guías de Práctica Clínica en el SNS. Ministerio de Sanidad y Política Social, 2009. http://www.guiasalud.es/egpc/depression_infancia/completa/ 5.- Synopsis of Psychiatry (Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry, Eleventh Edition; Benjamin J. Sadock, M.D., Virginia A. Sadock, M.D., Pedro Ruiz, M.D. Ed. Wolters Kluwer, 2014. 6.- Guía de Práctica Clínica sobre la Depresión Mayor en el Adulto. Guías de Práctica Clínica en el SNS. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2014. http://www.sergas.es/Docs/Avaliat/avalia_t201306GPCdepression_adulto.pdf 7.- Practice Guideline for de Treatment of Patients with Major Depressive Disorder, third Edition, American Psychiatric Association, 2010. <http://psychiatryonline.org/guidelines> 8.- Depression in adults; The treatment and management of depression in adults; National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE), 2009. <http://nice.org.uk/guidance/cg90> 9.- Depression in Children and Young peoples; National Institute for Health and care Excellence (NICE), 2005. <http://nice.org.uk/guidance/cg28> 10.- El Niño deprimido (Facts for Families – Spanish); American Academy of Child & Adolescent Psychiatry(AACAP),2004.http://aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families_Pages/Spanish/El_Nino_Deprimido_04.aspx 11.-From Microbes to Mood Via the Immune System; Cryan JF, AM J Psychiatry 2020; 177:895-897

